

Contenido del Manual sin “tabús”

POST CICLO (PCT)

APRENDER, OPTIMIZAR, APLICAR

La guía definitiva para convertirte en un
experto en el diseño de post ciclos

SEVENOR**ELEVEN**

PARTE I: Entendiendo la Inhibición del Eje HPG

- **Conceptos básicos:** Conoce cómo y por qué se inhibe el eje HPG.
- **Mecanismos de Inhibición:** Interacciones con receptores androgénicos y de estrógenos.
- **Retroalimentación negativa:** Cómo el hipotálamo y la hipófisis responden a altos niveles hormonales.
- **Inhibición de la producción de testosterona:** Efectos directos en las gónadas.
- **Recuperación tras la interrupción:** Proceso fisiológico y tiempos estimados de recuperación.
- **Relación con Hormonas Tiroideas (T3 & T4):** Su influencia clave en la recuperación post ciclo.

PARTE II: Compuestos a Emplear

- **HCG:** Uso correcto, gestión de efectos secundarios y comparativa con Ovitrelle.
- **HMG:** Todo sobre la Hormona Menopáusica Gonadotrópica (Menotropina).
- **Compuestos auxiliares y alternativas:**
 - *Cabergolina:* Control de la prolactina.
 - *Tamoxifeno y Clomifeno:* Uso estratégico y efectos.
 - *Naltrexona:* Regulación del eje hipotalámico.
 - *Proviron, Tadalafilo (Cialis) y GnRH:* Usos y protocolos específicos.

PARTE III: Suplementos Naturales

- Estrategias de suplementación para apoyar la salud orgánica y hormonal durante el proceso.

PARTE IV: Protocolos y Casos Prácticos

- **Dosis y protocolos:** Detalles específicos y cantidades para cada compuesto.
- **Casos prácticos:** Análisis de ejemplos reales y propuestas de solución.
- **Clase magistral:** Explicaciones profundas y resolución de dudas sobre los casos.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

La información contenida en este manual tiene un carácter **exclusivamente informativo, educativo y académico**. **No constituye consejo médico:** Bajo ningún concepto este contenido sustituye el diagnóstico, tratamiento o recomendación de un profesional de la salud cualificado. Ante cualquier duda sobre su salud o equilibrio hormonal, consulte siempre a un médico. **No es apología:** Este texto no promueve, incita, ni hace apología del uso de esteroides anabólicos androgénicos ni de ninguna otra sustancia controlada. El objetivo es **proporcionar información técnica** para la reducción de daños y el conocimiento teórico. El autor no se hace responsable del uso indebido que se pueda dar a la información aquí expuesta.